



YOSHIKI



PORTRAIT

- Yoshiki
- 28 ans
- Consultant chez Adone Conseil depuis 1 an et 5 mois
- Actuellement consultant retail dans une grande maison de luxe
- Volonté de travailler dans une structure à taille humaine avec un management de proximité
- 1er voyage humanitaire mais 2ème visite au Cambodge
- 15 jours de mission

« Les gens m'ont marqué : leur gentillesse, leur joie de vivre, leurs culture et traditions »

PEUX-TU NOUS PRÉSENTER LE PROJET HUMANITAIRE AUQUEL TU AS PARTICIPÉ ?

Lors de la présentation du projet «AdonEarth», des destinations nous ont été proposées. Ayant un penchant certain pour le Cambodge, l'organisation «Mission Humanitaire» était la plus adaptée pour moi.

Nous avons eu un premier aperçu avec Sophie (consultante chez Adone Conseil) lors d'un séminaire de formation. Durant ce séminaire, de nombreux points ont été abordés (déroulement des missions, description des pays, de l'équipe, financement etc.) Ce séminaire de 2 jours s'est achevé par un entretien d'aptitude et par un premier choix du pays et de la mission.

Suivant mon premier souhait, j'ai opté pour la mission dans les villages flottants au Cambodge. Cette mission s'est déroulée du 21 octobre au 5 novembre. Lors de notre départ, notre groupe était constitué de 15 bénévoles dont 4 médecins, 3 infirmières et 1 ambulancier du SMUR. Le reste des bénévoles était des « monsieur et madame tout le monde » : institutrice, créateur de parfum, agent environnemental, directrice de l'administration etc.

Comme toutes les missions de l'organisation, nous étions sur une mission purement médicale. Durant 2 semaines nous allions de village en village afin de proposer des consultations médicales. Ces populations n'ont, pour la plupart, pas d'accès à des médicaments et encore moins à des médecins.

C'est une mission très itinérante, nous avons énormément bougé. En 2 semaines, nous avons visité 7 villages de 3 provinces différentes. Nous avons vu 924 patients et diagnostiqué 6 cas graves.

POURQUOI AS-TU DÉCIDÉ DE PARTICIPER AU PROJET «ADONEARTH» ?

Lorsque j'étais étudiant, une amie m'a raconté son expérience humanitaire dans la décharge de Phnom Penh. Son récit m'a vraiment passionné. Lorsque je suis moi-même parti en voyage sur place, les gens m'ont marqué : leur gentillesse, leur joie de vivre, leurs culture et traditions. Cela me touchait d'autant plus que ça faisait partie de mes propres origines.

Ce projet est resté en gestation dans un coin de mon esprit et j'ai eu la chance grâce à Adone de le concrétiser. Je ne l'ai jamais fait de mon propre chef car je n'ai jamais su par où commencer, quelles étaient les procédures, les critères à respecter etc. Aujourd'hui j'ai de la chance d'avoir participé à cette aventure et surtout d'en savoir plus sur ce monde de l'humanitaire.



« C'est assez étrange de voir que dans un environnement totalement différent du nôtre, les populations peuvent connaître les mêmes problèmes »

QUE FAISAI-TU AU QUOTIDIEN ET QUEL ÉTAIT TON RÔLE DANS LE GROUPE ?

Comme toutes les missions de l'organisation, la mission aux villages flottants était une mission médicale. Trois postes étaient présents lors des visites : l'accueil, le médecin et leurs assistants et enfin la pharmacie.

- L'accueil : c'est le premier contact avec les patients : nous prenons leurs nom, âge, profession, poids, taille, tension. Toutes ces informations facilitent le travail des médecins et sont notées dans un carnet de santé archivé et répertorié pour la prochaine visite.

- Les assistants médecin : le rôle le plus important, nous étions là pour faciliter le travail des médecins (rédaction du diagnostic, prescription etc.).

- La pharmacie : ici nous sommes en charge de la préparation des médicaments et de la communication concernant la prise de ces médicaments.

Tous les jours les bénévoles changeaient de poste, mise à part pour les médecins. Notre chance réside dans le fait d'avoir eu autant de médecins français. Les échanges ont été nombreux et très enrichissants.

COMMENT S'EST DÉROULÉ TON PREMIER JOUR, QUELLES ONT ÉTÉ TES PREMIÈRES IMPRESSIONS ?

Le Cambodge est le pays le plus éloigné de la mission. Le voyage a duré plus de 18h avec une escale à Hong Kong. Nous avons eu le temps d'apprendre à se connaître avec l'équipe de bénévoles.

C'était nécessaire dans la mesure où nous allions passer 2 semaines ensemble.

Ma première impression c'était évidemment la chaleur écrasante ! A la fin du mois de Novembre il faisait près de 35° !

A cela s'est ajouté la fatigue car nous n'avons pas eu le temps de nous poser et nous avons directement enchaîné par le rangement des médicaments, le briefing du début sur l'organisation de la mission et enfin la visite d'un orphelinat.

QU'EST-CE QUI T'A LE PLUS MARQUÉ ?

Cela fait plus de 25 ans que Mission Humanitaire est présent au Cambodge et ça s'est vu dès la sortie de l'aéroport. Il n'y a pas eu de temps mort, les journées étaient chargées, complètes et variées. Cette organisation m'a vraiment marqué. Cela a grandement facilité les échanges et les rencontres avec la population et nous avons pu nous concentrer sur les tâches qui nous étaient confiées.

QUEL EST TON MEILLEUR SOUVENIR ?

Lors de nos visites dans les villages, j'ai pu constater des problèmes récurrents liés au sucre : diabète, caries, hypertension etc. C'est assez étrange de voir que dans un environnement totalement différent du nôtre, les populations peuvent connaître les mêmes problèmes : la junk food. En effet, il est plus facile et moins cher de se procurer ces aliments que de manger sain. Ce constat est le même au Cambodge comme en occident. La différence c'est le manque d'information. Mon meilleur souvenir réside dans les moments de prévention organisés par nos traducteurs.



Nous sensibilisons surtout sur les caries et donc le brossage des dents. L'assistante chef de mission prenait tous les enfants à part et leur montrait le processus. Voir tous ces enfants rire, imiter, écouter c'est un moment magique. Ils restaient très sérieux sans chahuter et en restant attentifs et on voyait un engouement certain de chacun.

Les enfants cambodgiens sont très sages et leur sourire éclatant nous redonne forcément la pêche et la bonne humeur. Ce sont sûrement eux mon meilleur souvenir.

AS-TU EU DES DIFFICULTÉS SUR PLACE ?

Comme évoqué précédemment, l'organisation était parfaite. Etant déjà allé au Cambodge, je savais déjà à quoi m'attendre. J'ai peut-être été étonné que ce pays évolue si vite en si peu de temps.

La vie en groupe avec des inconnus était ma plus grande crainte mais une osmose est arrivée très rapidement (dès le second jour). Bien que nous soyons tous de milieux et de caractères différents, cela s'est très bien passé. J'estime avoir eu beaucoup de chance.

QUELLE EST TA PLUS BELLE RENCONTRE ?

Ma plus belle rencontre s'est faite lors d'une consultation d'une maman et de sa fille. Les Cambodgiens sont très réservés. Ils ne montrent pas leur faiblesse ou leurs émotions. Cette maman ne dérogeait pas à cette règle. Elle nous voyait car elle avait mal à la tête et au ventre (90% des consultations commençaient par ces symptômes).

Ce jour-là, j'étais avec notre médecin social. Son objectif était de connaître la population et du coup, elle posait énormément de questions et cela nous permettait de déceler des symptômes cachés. Dans ce cas précis, la mère semblait vraiment fatiguée et triste. Nous avons donc essayé de creuser un peu plus jusqu'à ce qu'elle se confie à nous. On aurait dit un barrage qui cède sous la pression. Elle faisait partie d'une famille très pauvre et était surtout préoccupée par l'état de sa fille. En effet, cette dernière a été opérée à l'âge de 2 ans d'une malformation cardiaque. Elle aurait dû être suivie dans un hôpital public tous les ans jusqu'à ce que l'opération soit concluante. A 12 ans, elle n'est jamais retournée à l'hôpital et était dans une situation préoccupante.

En entendant cette histoire et en voyant la mère sous l'émotion, j'ai ressenti un sentiment d'injustice et de décalage face à mon quotidien. Les soins sont gratuits mais elle ne pouvait pas se rendre à l'hôpital car elle ne pouvait pas acheter son billet de bus d'une valeur de 20\$ et ce depuis 10 ans.

L'organisation rencontre souvent ce genre de situation et nous avons pu nous organiser pour assurer le suivi de la petite fille. Lorsque nous en avons parlé avec la mère, j'ai cru qu'elle allait se dessécher, son degré de gratitude était immense. Le peu que nous avons pu lui procurer, elle nous l'a rendu 1000 fois. Cette rencontre m'a touché et je n'oublierai jamais le nom de cette petite : Pornng Vichika. Aujourd'hui encore j'ai des nouvelles de cette patiente.



CETTE EXPÉRIENCE T'A-T-ELLE APPORTÉ QUELQUE CHOSE SUR LE PLAN PROFESSIONNEL ?

Ce voyage avait comme objectif de découvrir le monde humanitaire. J'ai voulu mettre mon monde de côté, privé comme professionnel. Cet objectif a été atteint. Je pense que nos deux mondes sont trop différents pour que ça puisse avoir un impact sur nos expériences professionnelles.

CONSEILLERAI-TU À TES COLLÈGUES DE PARTIR ?

Adone m'a donné la chance de pouvoir vivre cette aventure. Je l'ai vécu pleinement et j'en ressors changé et en pleine forme pour la suite. C'est une expérience unique et je serais égoïste de ne pas en faire profiter mes collègues. Aujourd'hui, je veux continuer cette aventure et aider à l'organisation des prochaines missions. Je pense que ce sera un projet important pour tous les collaborateurs qui veulent y participer.

UN DERNIER MOT POUR LA FIN ?

Ma mission aux villages flottant fut réellement une expérience enrichissante. Je tiens à dire que j'ai eu beaucoup de chance d'être tombé sur une équipe de bénévoles incroyable, nous nous sommes très vite entendus (nous sommes toujours en contact d'ailleurs). Je serais ravi de parler de mon expérience avec les collaborateurs qui voudraient participer à cette aventure. Encore merci Adone Conseil et à bientôt tout le monde !





**CLIQUEZ CI-DESSOUS POUR DECOUVRIR
LES AUTRES MISSIONS DU PROJET ADONEARTH**

ELODIE



EMMANUELLE



&

BOLIVIE

Aide en orphelinat
Novembre 2017

SOPHIE



INDE

Aide médicale
Janvier 2018

MARIE



BASSIN

MEDITERRANEEN

Faune & Flore
Septembre 2018



[Suivez en direct les missions de nos consultants](#)



[Découvrez l'intégralité de nos projets Adone Inside](#)

